







ACUVUE®

Одноденні контактні лінзи денного носіння

**ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ
ПАЦІЄНТІВ**

Ця інструкція призначена для контактних лінз марки ACUVUE®, перерахованих в Таблиці 1. Все викладене нижче відноситься до них, якщо інше спеціально не обумовлено.

Таблиця 1	Призначення і режим носіння лінз		
	Денне носіння Одноразове використання	Індикатор положення лінзи	Розчин в блістері
Тип і торгове найменування лінз			
Сферичні одноденні тоновані контактні лінзи ACUVUE® з УФ-фільтром			
Контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® MOIST with LACREON®	●		2
Контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® TruEye® with HYDRACLEAR® 1 3	●		1
Контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® <small>Варіанти виконання: 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® Natural Sparkle™ 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® Natural Shimmer™</small>	●		2
Контактні лінзи ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ 3	●		1
Одноденні тоновані контактні лінзи ACUVUE® з УФ-фільтром для корекції астигматизму			
Контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM with LACREON®	●		2
Контактні лінзи ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™ for ASTIGMATISM 3	●		1
Одноденні тоновані контактні лінзи ACUVUE® з УФ-фільтром для корекції пресбіопії			
Контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL with LACREON®	●		2

Варіанти розчину в блістері:

- 1 Буферний фізіологічний розчин з метилцелюлозою.
- 2 Буферний фізіологічний розчин з повідомом.

Склад матеріалу

- 3 У лінзах міститься силікон, і вони забезпечені УФ-фільтром 1-го класу і пропускають менше 1% УФ-В променів (280-315 нм) і 10% УФ-А променів (316-380 нм). Всі інші лінзи ACUVUE® містять УФ-фільтр 2-го класу і пропускають менше ніж 5% УФ-В променів і 50% УФ-А променів.

На етикетках або упаковках ваших контактних лінз ACUVUE® можуть зустрітися наступні позначення:

Символ	Визначення
	Зверніться до інструкції по застосуванню
	Виробник
	Дата виготовлення
	Використати до (термін придатності)
	Код партії
	Стерилізація паром або сухим теплом
	Заборона на повторне використання
DIA	Загальний діаметр
BC	Базова кривизна / задній центральний оптичний радіус
D	Діоптрія (оптична сила) / задня верхова рефракція
CYL	Сила циліндра
AXIS	Вісь
MAX ADD	Максимальна аддація
LOW	Слабка аддація (від +0,75 до +1,25 ADD)
MID	Середня аддація (від +1,50 до +1,75 ADD)

Символ	Визначення
HGH	Висока аддація (від +2,00 до +2,50 ADD)
SN	NATURAL SHIMMER® Природне сяйво
SP	NATURAL SPARKLE Природний блиск
CE 0086	Знак відповідності системи сертифікації
	УФ-фільтр
	Утилізація відходів оплачена
	ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Відповідно до законодавства США, продаж даного продукту дозволена тільки сертифіковані-царювати медичними фахівцями
	Правильне положення лінзи
	Неправильне положення лінзи (лінза вивернута)
	Знак ідентифікації паперових коробок і пакувальних матеріалів
	Знак ідентифікації для композиційних матеріалів

Зміст

Вступ	5
Призначення	6
Режим носіння	7
Протипоказання	7
Попередження: що необхідно знати про носіння контактних лінз	8
Небажані реакції.....	9
Контроль безпеки	10
Дотримання гігієни і обробка рук	11
Розтин упаковки і блістери з лінзою.....	12
Повоження з лінзами.....	13
Надягання лінзи на око	14
Центровка лінзи	15
Що робити в разі залипання лінзи (якщо лінза нерухома)	16
Що робити в разі висихання (дегідратації) лінзи	16
Зняття лінзи.....	16
Що робити, якщо закінчився запас контактних лінз	17
Інструкції для пацієнта з пресбіопією («Монозір» і мультифокальна корекція).....	18
Інша важлива інформація.....	19
Умови транспортування та зберігання	20
Висновок	21
Гарантійні зобов'язання	21
Інформування про несприятливі реакції	22
Ваш рецепт	22

Вступ

Вітаємо вас з вибором контактних лінз марки ACUVUE® компанії Johnson & Johnson Vision Care, провідного виробника контактних лінз в світі. Мільйони користувачів в різних країнах вже оцінили комфорт і зручність цих контактних лінз.

Контактні лінзи ACUVUE® - м'які, тонкі і гнучкі. Це робить їх комфортними з самого початку носіння і дозволяє кисню проникати до рогівки, завдяки чому ваші очі залишаються здоровими. Крім цього, лінзи допомагають забезпечити захист очі від шкідливого ультрафіолетового (УФ) випромінювання.

Створення контактних лінз ACUVUE® стало можливим завдяки самим передовим виробничим технологіям, які забезпечують високу якість лінз і дають можливість утримувати ціну на такому рівні, який дозволяє користувачам щодня надягати нову пару лінз.

Як всі контактні лінзи, ACUVUE® є виробами медичного призначення. Вони призначені для використання пацієнтам, які не мають очних захворювань. Регулярні візити до фахівця по корекції зору і перевірка зору важливі для тривалого збереження вашого здоров'я і зору.

Одягайте свіжі нові лінзи щоранку і викидайте їх щовечора.

Призначення

Сферичні одноденні контактні лінзи ACUVUE призначені для денного носіння з метою оптичної корекції рефракції аметропії (короткозорості і далекозорості) у пацієнтів, які не страждають хронічними захворюваннями очей, з можливою наявністю астигматизму $\leq 1,00$ D.

Контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® також призначені для того, щоб підкреслити або посилити природний колір очей.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE для корекції астигматизму призначені для денного носіння з метою оптичної корекції рефракції аметропії (короткозорості і далекозорості) у пацієнтів, які не страждають хронічними захворюваннями очей, з наявністю астигматизму.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE® забезпечені УФ фільтром, який допомагає забезпечити захист рогівки і внутрішніх структур ока від проникнення шкідливого УФ випромінювання.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE® для корекції пресбіопії призначені для денного носіння з метою оптичної корекції зору вдалину і поблизу у пацієнтів з пресбіопії, які не страждають хронічними захворюваннями очей, з наявністю астигматизму $\leq 0,75$ D.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Всі лінзи марки ACUVUE® містять УФ-фільтр, який допомагає захищати рогівку і внутрішні структури ока від шкідливої дії УФ-випромінювання. Контактні лінзи з УФ-фільтром НЕ є заміною спеціальних засобів захисту очей від УФ-випромінювання (сонцезахисні окуляри та ін.), тому що не повністю закривають очі і зону навколо очей. Ви повинні продовжувати використовувати засоби захисту очей від УФ-променів, рекомендовані фахівцем з корекції зору.

ПРИМІТКА: Тривала дія УФ-променів є одним з факторів ризику розвитку катаракти. Ступінь впливу залежить від ряду факторів, таких як особливості

клімату (висота над рівнем моря, географічний пояс, хмарність), і суб'єктивних чинників (тривалість і характер занять на відкритому повітрі). Контактні лінзи з УФ-фільтром допомагають захистити очі від шкідливого впливу УФ-випромінювання. З іншого боку, не існує клінічних досліджень, які довели зниження ризику розвитку катаракти та інших очних захворювань, викликаних впливом УФ-променів, при носінні контактних лінз з УФ-фільтром. За додатковою інформацією звертайтеся до свого фахівця з корекції зору.

Режим носіння

Спеціаліст по корекції зору визначить відповідний вам режим носіння контактних лінз на підставі даних анамнезу та обстеження очей.

Одноденне носіння - одноразове застосування. Все одноденні контактні лінзи ACUVUE® призначені для денного носіння (менше 24 годин в стані неспання) і одноразового використання. В кінці дня їх слід знімати і викидати разом із побутовим сміттям.

Одноденні контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® TruEye® with HYDRACLEAR® 1 не призначені для використання з очищувачем для контактних лінз або з дезінфікуючими системами. Після взаємодії з ними лінзи можуть пошкоджуватися. Починайте кожне носіння з новою свіжою лінзи.

Протипоказання

Не використовуйте одноденні контактні лінзи ACUVUE®, якщо у вас є один з наступних станів:

- Запалення або інфекція ока або повік.
- Будь-які захворювання ока, ушкодження або аномалії, що зачіпають рогівку, кон'юнктиву або повіки.
- Будь-які раніше діагностовані стани, які можуть викликати некомфортне носіння контактних лінз.
- Виражена сухість очей.
- Зниження чутливості рогівки (гіпестезія рогівки).

- Будь-які системні захворювання, які можуть торкнутися очей або ускладнювати носіння контактних лінз.
- Алергічні захворювання ока або прилеглих тканин, які можуть викликати або ускладнювати носіння контактних лінз і застосування розчинів по догляду за лінзами.
- Алергічні реакції на будь-які компоненти, такі як ртуть або тімеросал, які можуть входити до складу розчинів по догляду за контактними лінзами.
- Будь-які гострі інфекційні захворювання рогівки (бактеріальні, грибкові, протозойні або вірусні).
- Якщо очі почервоніли або роздратовані.

Попередження: що необхідно знати про носіння контактних лінз

Важливо строго дотримуватися рекомендацій свого фахівця з корекції зору щодо правильного використання контактних лінз. Ми хочемо попередити вас про наступні моменти, пов'язаних з носінням контактних лінз:

- Одноденні контактні лінзи ACUVUE® призначені для денного носіння і одноразового використання. Дослідження підтверджують, що використання одноденних м'яких контактних лінз зменшує ризик розвитку деяких ускладнень, в тому числі дискомфорту і запалення, причиною яких можуть стати використання розчинів і процедура очищення і дезинфікування лінз багаторазового використання. Більший ризик розвитку подібних ускладнень у пацієнтів, які використовують лінзи частої планової заміни, вище.
- Проблеми з контактними лінзами або засобами для догляду за лінзами можуть привести до серйозного погіршення якості зображення. Ви повинні пам'ятати, що правильне використання контактних лінз і засобів догляду за лінзами, включаючи контейнери для зберігання, є основною умовою безпечного використання цієї продукції¹.
- Захворювання очей, в тому числі виразки рогівки, можуть розвиватися швидко і привести до втрати зору.
- Дослідження показали, що ризик виразкового кератиту вище у користувачів контактних лінз пролонгованого

носіння в порівнянні з користувачами контактних лінз денного носіння.

- Коли користувачі лінз денного носіння не знімають на ніч свої лінзи (всупереч рекомендаціям виробника), ризик розвитку виразкового кератиту серед них вище, ніж у тих, хто не спить в лінзах.
- Загальний ризик розвитку виразкового кератиту можна знизити, суворо дотримуючись правил гігієни і догляду за лінзами, включаючи очищення контейнера для зберігання лінз.
- Дослідження показали, що ризик виразкового кератиту серед пацієнтів, що палять, які користуються контактними лінзами, вище, ніж у некурящих.
- Якщо ви відчуваєте відчуття дискомфорту з боку очей, інтенсивна сльозотеча, зміна зору, почервоніння очей або інші проблеми, ви повинні негайно зняти контактні лінзи та одразу ж повідомити про це свого фахівця по корекції зору.
- Також рекомендується прийти на прийом до свого фахівця з корекції зору в плановому порядку.
- Не слід використовувати контактні лінзи під час плавання, заняття водними видами спорту, у ванній, так як це збільшує ризик розвитку серйозних очних інфекцій внаслідок проникнення мікробів і може призвести до втрати зору. Якщо лінзи потрапили в воду, їх слід викинути і замінити на нову пару. Проконсультуйтеся зі своїм фахівцем з корекції зору з приводу використання контактних лінз в будь-яких ситуаціях, пов'язаних з водою.

Небажані реакції

Звертаємо увагу, що при носінні контактних лінз можуть виникнути такі проблеми.

- Печія в очах, поколювання і свербіж.
- Відчуття меншого комфорту, ніж в разі, коли лінзи були вперше надіті на очі.
- Відчуття стороннього тіла в очах.
- Потенційно можуть мати місце тимчасові пошкодження,

такі як периферичні інфільтрати, периферичні виразки рогівки і ерозії рогівки. Також можливі й інші фізіологічні зміни: локальний і дифузний набряк рогівки, неоваскуляризація і фарбування рогівки, інфекція, зміни тарзальної кон'юнктиви, ірити і кон'юнктивіти. Деякі з них є клінічно допустимими в незначних проявах.

- Можливо збільшена сльозотеча, зміна секреції залоз або почервоніння очей.
- Зниження зору, затуманення зору, райдужні кола, гало-ефект навколо об'єктів, чутливість до світла (фотофобія) або сухість очей можуть також відзначатися в разі безперервного носіння лінз або довше, ніж належить за часом.

Контроль безпеки

Не рідше разу на день ви повинні проводити просту

самоперевірку. Задайте собі наступні питання:

1. Як я себе відчуваю в лінзах?
2. Як виглядають мої очі?
3. Я бачу як і раніше добре?

Необхідно відразу ж зняти лінзи при появі будь-якої з наступних проблем:

- Відчуття сверблячки, печіння або поколювання в оці.
- Відчуття стороннього тіла.
- Надмірне сльозовиділення, незвичайні виділення з ока або його почервоніння.
- Пелена перед очима, райдужні відблиски або ореоли навколо предметів. При безперервному або занадто тривалому носінні лінз може виникнути відчуття сухості очей.
- Лінзи здаються менш комфортними порівняно з відчуттями відразу після надягання.

Якщо після зняття лінз дискомфорт і інші проблеми зникають, уважно огляньте лінзу на наявність пошкоджень, забруднень або сторонніх тіл. Лінзу з дефектами слід викинути і надіти нову.

Будь-який з перерахованих симптомів може свідчити про серйозне захворювання очей, такому як інфекція, виразка рогівки, неоваскуляризація або ірит. Швидка діагностика і лікування мають дуже важливе значення для запобігання серйозного пошкодження очей.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО СИМПТОМИ - ЦЕ ОЗНАКА НЕГАРАЗДІВ.
У РАЗІ СУМНІВІВ ЗНІМІТЬ ЛІНЗИ І ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ.**

Дотримання гігієни і обробка рук

Підготовка до надягання лінз

Чистота є головною і найважливішим умовою правильного догляду за лінзами.


Ви повинні добре засвоїти гігієнічні навички поводження з контактними лінзами.

- Завжди ретельно мийте руки з м'яким милом, добре споліскуйте і витирайте рушником, який не залишає на шкірі волокон тканини, перш ніж доторкатися до контактних лінз.
- Не використовуйте жирними косметичними засобами, що містять крем милом, лосьйонами і кремами перед тим як торкатися лінз. Краще вдягати лінзи до нанесення макіяжу. Косметичні засоби на водній основі менше пошкоджують лінзи, ніж косметика на жировій основі.
- Закривайте очі при користуванні лаком для волосся і іншими аерозолями.
- Порадьтеся з фахівцем по корекції зору щодо носіння контактних лінз під час плавання і заняття іншими водними видами спорту. Попадання води на контактні лінзи під час плавання або в гарячій ванні **різко збільшує ризик інфікування очей мікроорганізмами.**
- Дотримуйтесь інструкції, наведені в цій брошурі, і рекомендації свого фахівця з корекції зору, що стосуються поводження з лінзами, надягання, зняття, очищення і використання ваших контактних лінз.
- Ніколи не носіть лінзи довше рекомендованого фахівцем з корекції зору або зазначеного в рецепті терміну.

Розтин упаковки і блістера з лінзою

Щоб розкрити картонну упаковку, знайдіть язичок на передній стороні і потягніть вгору, розкриваючи упаковку.

Для забезпечення стерильності кожна лінза зберігається в окремому блістері. Щоб закрити упаковку, вставте язичок на колишнє місце.

НЕ використовуйте лінзи, якщо виявите, що блістер відкритий або пошкоджений або у лінз закінчився термін придатності, зазначений поруч з символом .

Щоб розкрити блістер з лінзою, дотримуйтесь цих нескладних вказівок:

1. Перш за все відокремте один блістер від смужки блістерів. Уникайте випадкового пошкодження інших блістерів.
2. Струсніть блістер і переконайтеся, що лінза вільно плаває в розчині.
3. Відокремте фольгу від блістера. Іноді лінза може прилипнути зсередини до фольги або до самої упаковки. Це не впливає на стерильність лінзи, її можна абсолютно безпечно використовувати.
4. Обережно доторкніться до лінз кінчиками пальців, намагаючись не пошкодити лінзу нігтями. Бажано мати короткі нігті з гладкими краями.
5. Обережно дістаньте лінзу з блістера, ведучи її пальцем по стінці контейнера. Ніколи не користуйтеся для цього пінцетом або іншими інструментами.

Поводження з лінзами

Щоб не плутати лінзи, виробіть звичку завжди надягати контактні лінзи з правого ока.

Перед надяганням огляньте лінзу і переконайтеся, що на ній немає розривів і вона не зморщена по краях. Якщо лінза здається вам пошкодженою, викиньте її і візьміть наступну лінзу з упаковки.

Переконайтеся, що лінза не вивернута внутрішньою поверхнею назовні.

Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця і подивіться на неї збоку. Лінза повинна мати природну, опуклу чашоподібну форму. Якщо краї лінзи відігнуті назовні, значить лінза вивернута. Інший спосіб - несильно стиснути лінзу великим і вказівним пальцями, при цьому краї лінзи повинні дивитися всередину. Якщо лінза вивернута, краї будуть злегка відігнуті назовні.



✓ правильно



✗ неправильно

АБО

Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця і, дивлячись на лінзу від низу до верху, знайдіть цифри 123 (цей індикатор є тільки на сферичних лінзах ACUVUE®). Якщо ви бачите цифри 123, то це означає, що лінза знаходиться в правильному положенні. Якщо ви бачите цифри в зворотному порядку - 321, то це означає, що лінза вивернута навиворіт. Якщо лінза вивернута внутрішньою поверхнею назовні (ви бачите 321), виверніть лінзу і перевірте цифри, щоб переконатися в правильному положенні лінзи. Лінзи, які мають індикатор правильного положення 123, перераховані в **Таблиці 1**.

Примітка

Якщо потрібно промити лінзу перед одяганням, використовуйте тільки свіжий стерильний розчин, рекомендований вашим лікарем-офтальмологом.

НІКОЛИ НЕ КОРИСТУЙТЕСЬ ДЛЯ ЦИХ ЦІЛЕЙ ВОДОЮ З-ПІД КРАНА!

Надягання лінзи на око

1. Пам'ятайте, що починати
2. треба
з правого ока. Після того як ви оглянули лінзу і переконалися, що вона не вивернула навиворіт,
3. помістіть її на кінчик вказівного
4. пальця.
5. Поставте середній палець тієї ж руки на нижню повіку поблизу лінії вій і відтягніть повіку вниз.
6. Вказівним і середнім пальцем іншої руки підведіть верхню повіку і помістіть лінзу на очне яблуко.
7. Обережно відпустіть повіки і моргніть.
8. Повторіть маніпуляції при надяганні лінзи на ліве око. Існують і інші способи надягання лінзи. Якщо описаний вище спосіб важкий для вас, то лікар-офтальмолог порекомендує вам інший.



Існують і інші способи надягання лінзи. Якщо описаний вище спосіб важкий для вас, то фахівець з корекції зору порекомендує вам інший.

Центрування лінзи

Зазвичай при надяганні лінза сама розташовується посередині рогівки і дуже рідко зміщується в бік склери в процесі носіння. Однак це може статися при неправильному надяганні або знятті лінзи. Для центрування контактної лінзи виконайте один з таких прийомів:

а) прикрийте повіки і пальцем масажними рухами через закриті повіки обережно перемістіть лінзу на місце.

або

б) не закриваючи очі, обережно пересуньте зміщену лінзу на середину рогівки, натискаючи пальцями на край нижнього або верхнього віка.

Примітка

Якщо після надягання лінзи ви бачите нечітко, це може бути викликано наступними причинами:

- Лінза розташована не по центру рогівки. В цьому випадку дотримуйтесь наведеної вище інструкції.
- Якщо лінза знаходиться в правильному положенні, зніміть її і перевірте, чи має місце наступне:
 - а) Лінза забруднена, наприклад косметикою або жирними речовинами. Викиньте таку лінзу і надіньте нову.
 - б) Лінза надіта нема на те око.
 - в) Лінза вивернута навиворіт. В цьому випадку ви також можете відчувати певний дискомфорт.

Що робити в разі залипання лінзи (Якщо лінза нерухома)

Якщо лінза прилипла до ока, фахівець з корекції зору може порекомендувати вам змащувальні або зволожуючі краплі. Ці кошти підходять і для додаткового зволоження лінз під час носіння, що забезпечує додатковий комфорт.

Закапайте кілька крапель



і дочекайтеся вільного переміщення лінзи по поверхні ока. Якщо це не допомагає, НЕГАЙНО проконсультуйтеся з фахівцем по корекції зору.

Що робити в разі висихання (дегідратації) лінзи

Якщо знята з ока лінза ACUVUE® довгий час пролежала в повітряному середовищі, її поверхня може висохнути і стати ламкою. В цьому випадку викиньте таку лінзу і використовуйте нову.

Зняття лінзи

Завжди знімайте першої ту лінзу, з якої почали надягання.

Перш ніж знімати лінзу, ретельно вимийте і насухо витріть руки. Дотримуйтесь правил гігієни, описані в розділі «Дотримання гігієни».

Увага!

Завжди спочатку переконайтеся, що лінза знаходиться на рогівці, перш ніж спробуєте її зняти.

Це можна перевірити, прикривши інше око. Якщо ви бачите нечітко, значить лінза зміщена на білу частину ока (склеру) або зовсім відсутній. Щоб знайти лінзу, огляньте верхню зону ока, дивлячись в дзеркало і одночасно відтягуючи верхню повіку вгору. Після цього оглянете нижню зону, відтягнувши нижню повіку вниз.

Знайшовши лінзу, ви можете зняти її методом щипка або іншим способом, рекомендованим працівника центру корекції зору.

Метод щипка

1. Дивлячись вгору, вказівним пальцем змістіть лінзу вниз, на склеру.
2. Обережно стисніть лінзу між вказівним і великим пальцями і зніміть її.



Що робити, якщо закінчився запас контактних лінз

Важливо стежити за тим, щоб у вас завжди був достатній запас нових лінз.

Щоб не залишитися без лінз, потрібно знайти час замовити лінзи і забрати ваше замовлення у фахівця з корекції зору.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE® рекомендовані для носіння тільки протягом одного дня. При такому режимі не потрібно коштів по догляду за лінзами (крім зволожуючих крапель і розчину для промивання).

Якщо з якоїсь причини у вас закінчилися лінзи, ви повинні користуватися окулярами.

Навіть якщо ви носите виключно лінзи ACUVUE®, окуляри все одно залишаються важливим резервним засобом для всіх користувачів контактних лінз.

Інструкції для пацієнта з пресбіопією («Монозір» і мультифокальна корекція)

Якщо фахівець з корекції зору рекомендує вам корекцію «монозір» або мультифокальну корекцію, ви повинні знати наступне.

«Монозір» і мультифокальна корекція, як і всі види контактної корекції зору, мають свої переваги і недоліки.

У деяких випадках «монозір» або мультифокальна корекція можуть знижувати гостроту зору і сприйняття глибини далеких і близьких об'єктів. Деякі пацієнти можуть насилу звикати до цього.

Такі симптоми, як легка пелена перед очима або нестабільність гостроти зору, можуть виявитися проявами процесу адаптації і зберігатися від декількох хвилин до декількох тижнів. Чим довше зберігаються такі симптоми, тим менше шансів на успішну адаптацію.

У період звикання контактні лінзи рекомендується носити в звичних умовах, які не потребують зорового напруги. Наприклад, поки очі не адаптувалися, краще утриматися від водіння автомобіля.

Деякі пацієнти змушені разом з лінзами одягати окуляри для отримання максимальної гостроти зору, коли це необхідно.

- У деяких пацієнтів не вдається домогтися повної корекції зору при слабкому освітленні, наприклад під час водіння автомобіля в нічний час. В цьому випадку фахівець з корекції зору може підібрати додаткові лінзи для кращої корекції обох очей при розгляді віддалених об'єктів.
- Рішення про підбір корекції «монозір» або мультифокальних контактних лінз можна приймати тільки після ретельного офтальмологічного обстеження.
- Для полегшення адаптації до «монозір» або до мультифокальних контактних лінз ви повинні строго дотримуватися рекомендацій фахівця з корекції зору і звертатися до нього з приводу будь-яких проблем і побоювань, що з'являються в період адаптації і після його закінчення.

Інша важлива інформація

Засоби перестороги

- Перш ніж покинути кабінет фахівця з корекції зору, переконайтеся, що ви навчилися знімати лінзи.
- **Не торкайтеся** до контактних лінз пальцями, якщо їх поверхня не зовсім гладка, так як дуже дрібні подряпини на лінзах можуть стати причиною нечіткого зору або викликати травму ваших очей.
- Завжди поведіться з лінзами з обережністю, остерігаючись пошкодити їх.
- негайно зніміть лінзи в разі почервоніння або подразнення очей.
- Обов'язково інформуйте свого фахівця з корекції зору, що ви носите контактні лінзи.
- Перед застосуванням будь-яких очних крапель завжди радьтеся зі своїм фахівцем з корекції зору.
- Коли ви використовуєте лінзи, які змінюють колір очей, ви можете відчувати деяку зміну вашого зору, викликану пофарбованою частиною лінзи, особливо в умовах зниженої освітленості. Якщо ви відчуваєте різницю в зорі при носінні 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®, зверніться до свого фахівця з корекції зору.
- Деякі лікарські препарати - антигістамінні, засоби від нежитю, сечогінні, міорелаксанти, транквілізатори, засоби від заколисування - можуть викликати сухість очей, відчуття присутності лінз на очах і пелени перед очима. При появі таких симптомів ви повинні проконсультуватися з фахівцем по корекції зору.
- При попаданні в очі хімічних речовин **негайно промийте їх ПРОТОЧНОЮ ВОДОЮ І ТЕРМІНОВО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО СВОГО СПЕЦІАЛІСТА НАЛУ ПО КОРЕКЦІЇ ЗОРУ АБО ВІДДІЛЕННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОПОМОГИ НАЙБЛИЖЧОЇ ЛІКАРНІ.**
- Прийом пероральних протизаплідних засобів може викликати порушення зору або погіршити переносимість контактних лінз. У таких випадках також потрібно проконсультуватися з фахівцем по корекції зору.

- Користувачам будь-яких контактних лінз необхідно регулярно відвідувати фахівця з корекції зору для перевірки зору та здоров'я очей.
- Ніколи не давайте носити свої лінзи іншим. Вони спеціально підібрані для ваших очей з урахуванням індивідуальних особливостей для необхідної вам корекції зору. Спільне використання контактних лінз різними людьми у багато разів збільшує ризик розвитку інфекційних захворювань очей.
- Для гарного зору, комфорту і здоров'я очей важливо носити лінзи ACUVUE® в суворій відповідності до рекомендацій фахівця з корекції зору. Одноденні лінзи рекомендовано тільки для денного носіння зі щоденною заміною. Після носіння їх потрібно викидати. Інструкції викладено в цій брошурі.
- Ви повинні проінформувати свого фахівця з корекції зору про всі перенесені і поточних захворюваннях. Це дозволить фахівцю з корекції зору підібрати лінзи і розчини для догляду, які найкраще відповідають вашим потребам.
- Уникайте впливу шкідливих або подразнюючих пари і диму під час носіння контактних лінз.
- Завжди інформуйте свого роботодавця про те, що користуєтеся контактними лінзами. Деякі професії передбачають використання спеціальних захисних засобів для очей і можуть вимагати відмови від контактних лінз.
- При виникненні будь-яких питань завжди звертайтеся до свого фахівця з корекції зору.

Умови транспортування та зберігання

Ваші контактні лінзи ACUVUE® не вимагають ніяких особливих умов зберігання. Проведені тести підтверджують, що обмежень при перевезенні також не існує.

Висновок

З метою збереження і поліпшення зору при використанні контактних лінз будь-якого типу виконуйте основні правила.

- Завжди дотримуйтесь інструкцій, що стосуються безпечного носіння контактних лінз. Регулярні обстеження у фахівця з корекції зору необхідні для забезпечення найкращого результату від носіння лінз, гарного зору і здоров'я очей.
- Дотримуйтесь вимог гігієни.
- **НІКОЛИ** не спіть в лінзах - завжди знімайте їх перед сном.
- Якщо ви використовуєте одноденні лінзи, то кожен день слід надягати тільки нові стерильні лінзи. Не можна використовувати пару лінз повторно.
- **НІКОЛИ** не промивайте лінзи водою з-під крана.
- **НІКОЛИ** не носіть лінзи довше рекомендованого терміну.
- У разі почервоніння або подразнення очей або появи пелени перед очима **НЕГАЙНО** зніміть лінзи і зверніться до фахівця по корекції зору.
- Завжди майте при собі окуляри, щоб в разі необхідності лінзи можна було зняти. Контактні лінзи - ваш основний засіб корекції зору, а окуляри служать надійним резервом.

Почавши користуватися лінзами марки ACUVUE®, ви скоро відчуєте їх переваги перед окулярами та іншими контактними лінзами. Для максимального комфорту в лінзах і хорошого зору надзвичайно важливо дотримуватися правила, викладені в цій брошурі. Приступайте до носіння контактних лінз тільки після того як отримаєте рекомендації фахівця з корекції зору і ознайомитеся з вмістом даної брошури.

Ваші контактні лінзи ACUVUE® не вимагають ремонту і обслуговування, вони призначені тільки для вашого індивідуального використання і після використання повинні бути утилізовані як інші побутові відходи.

Негативний вплив контактних лінз на людину або навколишнє середовище в ході використання не виявлено.

Гарантійні зобов'язання

Виробник гарантує відповідність виробу заявленим характеристикам при дотриманні вимог, зазначених в цій інструкції із застосування.

Інформування про несприятливі реакції

При появі будь-яких несприятливих реакцій при носінні контактних лінз ACUVUE® негайно повідомте про це фахівця з корекції зору, який далі безпосередньо повідомить про це дистриб'ютора.

Ваш рецепт

Контактні лінзи ACUVUE®.

Лінза для правого ока

Оптична сила (сфера, циліндр, вісь) і базова кривизна

Лінза для лівого ока

Оптична сила (сфера, циліндр, вісь) і базова кривизна

**ВАМ ПРИЗНАЧЕНО ЛІНЗИ МАРКИ ACUVUE, ПРИЗНАЧЕНІ
ВИКЛЮЧНО ДЛЯ ДЕННОГО НОСІННЯ ЗІ ЩОДЕННОЮ
ЗАМІНОЮ.**

У разі виникнення питань або побоювань звертайтеся до
вашого фахівця з корекції зору.

Адреса і телефон вашого фахівця з корекції зору:

--

Регулярні обстеження у фахівця з корекції зору мають
важливе значення для збереження хорошого зору і здоров'я
очей.

Ваш наступний візит:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Виробник:

Виробник див. на упаковці.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville

Florida

32256

USA

Ireland

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)

The National Technology Park

Limerick

Ireland

Уповноважений представник на
території Європейського союзу

Johnson & Johnson Medical Ltd

Pinewood Campus

Nine Mile Ride

Wokingham

RG40 3EW

United Kingdom